

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора
ГБНОУ «Академия талантов»
от «30» августа 2023 г.
№ 30081

_____ И.В. Пильдес

АННОТАЦИЯ

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ

– «Профильная смена» (в формате интенсивной профильной образовательной программы)

«СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ»

Спортивное ориентирование – вид спорта, в котором участники при помощи спортивной карты и компаса должны пройти неизвестную им трассу (дистанцию) через контрольные пункты, расположенные на местности. Результаты определяются по времени прохождения дистанции или количеству набранных очков.

Основной целью проведения профильной программы «Спортивное ориентирование» для юных ориентировщиков Санкт-Петербурга является формирование на постоянной основе конкурентно способной сборной команды Санкт-Петербурга младшего возраста для участия в официальных стартах Всероссийского и международного уровня, участники которой используют приобретённый навык взаимодействия и взаимопомощи в различных ситуациях, связанных с тренировочными и соревновательными процессами вида спорта «Спортивное ориентирование».

В рамках программы предполагаются мероприятия для развития командного взаимодействия («Тимбилдинг»), насыщенный тренировочный распорядок смены, обмен тренировочным и соревновательным опытом, изучение опыта спортивной деятельности известных спортсменов, теоретические занятия с картографическим материалом, таблицами «Условные знаки» и «Знаки легенд», использование современных электронных методов определения результатов, использование компьютерных программ отслеживания передвижения участников на местности с анализом их действий в условиях соревновательного ритма. Безопасность и контроль за юными спортсменами на лесных дистанциях обеспечиваются проверкой навыка одновременного использования карты и компаса, умением применять «аварийные» выходы из районов тренинга к местам сбора участников, ежедневным обязательным использованием средств связи со спортсменом, находящимся на дистанции (телефоны, смартфоны, спортивные часы, GPS-трекеры).

В настоящее время спортивное ориентирование как вид спорта находится в условиях динамического развития на территории России, ежегодно проводится более 50 спортивных мероприятий всероссийского и международного уровня. Занятия ориентированием способствует умственному и физическому развитию, оказывают всестороннее (образовательное, воспитательное, оздоровительное, развивающее) влияние на личность занимающегося. Спортивное ориентирование имеет большое прикладное значение, развивает умения и навыки во множестве профессий. При занятиях ориентированием

вырабатываются такие необходимые человеку жизненно важные качества, как самостоятельность, решительность, целеустремленность, настойчивость при достижении поставленной цели, умение владеть собой, эффективно мыслить в условиях больших физических нагрузок, быстрая реакция.